



Asignatura: Lenguaje

Docente: María Natalia Lillo Arroyo

Curso: Laboral 2 B

Objetivo de Aprendizaje: Realizar una preparación simple utilizando los alimentos ya observados

Contenido: Alimentación / vida en el hogar

Habilidad: Preparar una ensalada

Semana N°:13 (Lunes 01 al Miércoles 29 de Junio)

Horario sugerido

ASIGNATURAS	SOCIAL	COGNITIVO	VOCACIONAL	F. MOTOR
TIEMPO SEMANAL	90 min	90 min	90 min	90 min
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOCIAL 20 MIN	SOCIAL 20 MIN	SOCIAL 20 MIN	SOCIAL 20 MIN	SOCIAL 20 MIN
COGNITIVO 45 MIN	COGNITIVO 45MIN	VOCACIONAL 45 MIN	VOCACIONAL 45 MIN	FISICO-MOTOR 45 MIN
		FISICO-MOTOR 45 MIN		

Realizar dos veces a la semana por 45 min.



HOY VAMOS A PREPARAR UNA ENSALADA

Pero antes de comenzar necesitas recordar las verduras que podrías usar para preparar una rica ensalada.



Lechuga



Pepino



Tomate



Papas

Ahora , necesitamos que tengas los siguientes ingredientes :



Aceite



Sal



Una lechuga





TAMBIÉN NECESITAS ...

1. Con ayuda de un adulto Lavar la lechuga



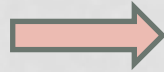
2. Una fuente y cuchara





COMENCEMOS

- Una vez lavadas las manos y lechuga debes picar la lechuga como se ve en la imagen.



- Una vez picada la lechuga colócala en la fuente que tengas:



- Con ayuda de un adulto coloca un poco de aceite



- Ahora coloca sal (un poquito) y revuelves con la cuchara



FINALMENTE... ¡YA TIENES TU ENSALADA DE LECHUGA !



Otras ideas :

