



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

LAS EMOCIONES



ASIGNATURA: SOCIAL

CURSO : 2 A LABORAL

PROFESORA JEFE: MARIA JOSE DIAZ

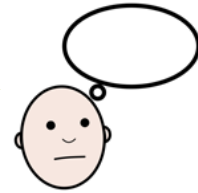
¿ QUÉ SON LAS EMOCIONES?

Las emociones



son estados internos caracterizados por

pensamientos,



sensaciones



son propias del ser humano

y sirven para comunicarnos



con los demás .

EMOCIÓN POSITIVA

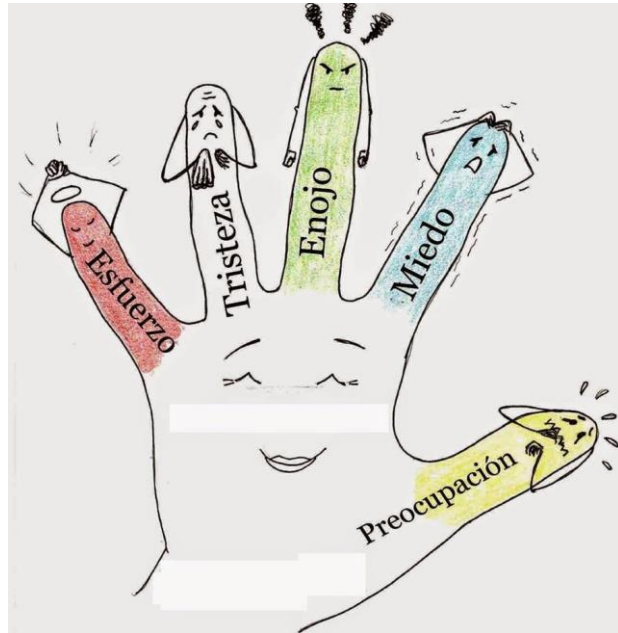


**Asociada con el bienestar armónico.
Provocada por mucha felicidad, que
dura solo unos momentos.**



EMOCIÓN NEGATIVA

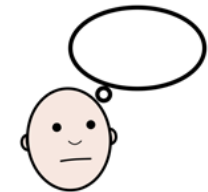
Asociada a MALESTAR



AMBAS EMOCIONES POSITIVAS Y NEGATIVAS

SON VALIDAS PARA NUESTRA CONDUCTA Y PENSAMIENTO

SOLO DEBEMOS APRENDER A MANEJARLAS
CORRECTAMENTE.



LAS 6 EMOCIONES BÁSICAS SON

1. **Alegría**



Sentimiento placentero ante una persona, deseo o cosa.

2. **Tristeza**



Sentimiento de pena asociado a una pérdida real o imaginada. Nos hace pedir ayuda.

3. **Miedo**



Inseguridad anticipada ante un peligro, real o imaginario. Nos ayuda a la supervivencia ya que nos hace actuar con precaución.

4. Ira



Rabia cuando las cosas no salen como queremos.

Nos impulsa a hacer algo para resolver un problema.

5. Asco:



desagrado respecto a algo o alguien. Nos hace alejarnos.

6. Sorpresa:



Asombro, desconcierto. Nos ayuda a comprender algo

nuevo, porque nos hace buscar respuestas ante lo desconocido.

ASIGNATURA: SOCIAL

PROFESORA JEFE: MARÍA JOSÉ DÍAZ

CURSO: 2 A LABORAL

OBJETIVO DE APRENDIZAJE: Identificar emociones experimentadas por ellos y por los demás (por ejemplo, pena, ira, miedo, alegría) y distinguir las formas de expresarlas.

HABILIDADES: Conocer y controlar nuestras emociones.

CONTENIDO: Aprendiendo a identificar las emociones propias y ajenas.

INSTRUCCIONES: Pincha aquí para conocer como debes evaluar tu desempeño en las actividades. <https://www.youtube.com/watch?v=6Tm-5G5GaC8>. Luego de observar el POWER POINT, A CONTINUACION, DESARROLLA EN TU CUADERNO DE ESTUDIO.

Semana N° 5 (Desde el Lunes 27 al 30 de Abril)

ACTIVIDAD

1. Ante las imágenes n° 1 observadas en el Power Point, identifica y relaciona la emoción correspondiente para cada caso.

- Covid19
- Maltrato animal
- Toque de queda - Cuarentena
- Sequia
- Incendios Forestales
- Meta Teletón

2. Busca en una revista  recorta  diferentes tipos de emociones  representados en nuestra cara  y luego pégalo  en tu cuaderno 

IMÁGENES DE ACTIVIDAD N° 1

1. META TELETÓN



3. INCENDIOS FORESTALES



5. CUARENTENA- TOQUE DE QUEDA



2. COVID 19



4. SEQUÍA



6. MALTRATO ANIMAL





Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

SOLUCIONARIO

IMÁGENES

1. EMOCIÓN ALEGRÍA
2. EMOCIÓN MIEDO
3. EMOCIÓN TRISTEZA
4. EMOCIÓN IRA
5. EMOCIÓN ASOMBRO
6. EMOCIÓN IRA