



<b>Asignatura:</b> Lenguaje	
<b>Docente:</b> Karen Jerez Carrasco	<b>Curso:</b> Laboral 1 C
<b>Objetivo de Aprendizaje:</b> Leer y comprender el texto informativo.	
<b>Contenido:</b> Lectura y comprensión de textos informativos.	
<b>Habilidad:</b> Leer /Comprender	
<b>Semana N°: 12</b> (lunes 15 al viernes 19 de Junio)	

Para iniciar la semana lee junto a un adulto o de manera independiente el siguiente texto:

### **Texto: "Prácticas de higiene para la prevención de enfermedades".**

Las malas prácticas de higiene favorecen la propagación de microorganismos y las enfermedades relacionadas a ellas, por eso es muy importante incorporar hábitos de higiene personal, de la casa y de los alimentos, y así favorecer la salud de las personas. Los microorganismos son muy pequeños, siendo algunos invisibles a la vista humana y se encuentran en todas partes. Ellos viven en el suelo, sobre todas las superficies, sobre la piel y también en el tracto intestinal de personas y animales. Existen diferentes tipos de microorganismos. Algunos de ellos son buenos o beneficiosos para el cuerpo y ayudan a mantener una buena salud. Otros son malos o dañinos y pueden provocar enfermedades.

Los microorganismos dañinos pueden causar enfermedades si los ingerimos en las comidas, en el agua que tomamos, o si entran a nuestro cuerpo por otra vía. Algunas enfermedades infecciosas más frecuentes, causadas por los microorganismos son: el tifus, la diarrea, la influenza, enfermedades de la piel, como la sarna, hepatitis, etc.

*Alimentación y vida saludable.* <http://www.fao.org/publications/es/>.

De acuerdo a lo leído, encierra la alternativa correcta:

1- ¿Cómo puede evitar la propagación de enfermedades?

a	Manteniendo una buena higiene personal, de la casa y de los alimentos.
b	Comiendo sano
c	Asistiendo todos los días a clases.

2- ¿Cuál de estas afirmaciones sobre los microorganismos es verdadera?

a	Los microorganismos son grandes y viven en el subsuelo.
b	Hay microorganismos buenos y malos.
c	Los microorganismos se matan con mucho cloro.

3- Según el texto ¿Dónde podemos encontrar los microorganismos?

a	En la playa.
b	En los baños públicos.
c	En el suelo, en la piel y en tracto intestinal de personas y animales.

4- Los microorganismos dañinos pueden ser ingeridos en el agua o en los alimentos ¿Que enfermedades infecciosas pueden provocar?

a	Lumbago
b	Cáncer
c	Diarrea

Para finalizar te invito a observar este link <https://www.youtube.com/watch?v=UML5tydiYNO> para que puedas aprender más sobre los microorganismos.

Y recuerda ...para prevenir cualquier contagio debes seguir las siguientes indicaciones.

## Prevención contagio Coronavirus

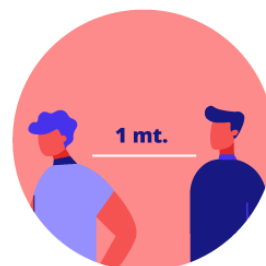
PLAN DE ACCIÓN  
**CORONAVIRUS**  
COVID-19



**Lavado de manos**  
mínimo 20 segundos  
con agua y jabón.



**Estornudar o toser  
con el antebrazo**  
o en un pañuelo  
desechable.



**Mantener una distancia  
mínima de 1 metro**  
entre usted y cualquier  
persona que tosa  
o estornude.



**Evitar tocarse  
los ojos, la nariz  
y la boca.**



**No compartir bombilla,  
vaso o cubiertos**  
con otras personas.



**Evitar saludar  
con la mano  
o dar besos.**