



<b>Asignatura:</b> Lenguaje	
<b>Docente:</b> Karen Jerez Carrasco	<b>Curso:</b> Laboral 1 C
<b>Objetivo de Aprendizaje:</b> Leer y comprender el texto informativo.	
<b>Contenido:</b> Lectura y comprensión de textos informativos.	
<b>Habilidad:</b> Leer /Comprender	
<b>Semana N°: 10</b> (Lunes 1 al Viernes 5 de Junio)	

-Durante el mes de junio, trabajaremos en la unidad llamada "Mente sana, cuerpo sano". Ahora observa las imágenes y contesta la siguiente pregunta: ¿Qué importancia tienen estas dos imágenes?



-Obviamente estas dos imágenes muestran dos conceptos que trabajaremos durante la unidad en las diferentes asignaturas. Es el caso de la actividad física y los alimentos saludables, indispensables para mantener un cuerpo y mente sana.

-En la asignatura de lenguaje aprenderás sobre el tema, a través de diferentes textos informativos. ¿Sabes los que son los textos informativos? Hoy aprenderás a conocer la estructura, características y ejemplos de estos textos.

-Observan video docente sobre el texto informativo que se enviara al grupo de redes sociales.

- Ahora sabemos que el texto informativo es un tipo de texto a través del cual el emisor da a conocer a su receptor algún hecho, situación o circunstancia. Cuando hablamos de texto informativo, nos referimos únicamente a aquel texto que ha sido escrito por un emisor cuya intención principal es, como dijimos "dar a conocer" algo, sin que intervengan primordialmente sus emociones ni deseos.

-Luego de entender la definición de un texto informativo los invito a leer el título del texto que se expone a continuación. Si ya leíste o te leyeron el título contesta:

1- ¿Por qué crees que Chile es un país salado?

---

---

---

---

---

2- ¿Crees que la sal es un alimento necesario para nuestras vidas?

---

---

---

-Inmediatamente de contestar las preguntas lee de manera autónoma o con ayuda el siguiente texto.



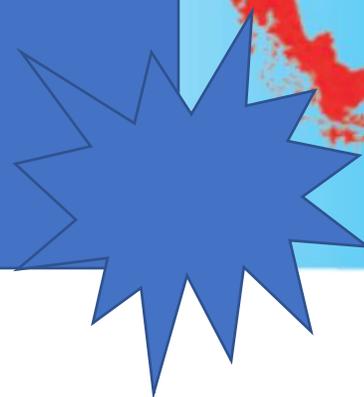


## CHILE, un país SALADO

A diario en Chile consumimos alimentos que contienen sal y, de acuerdo a los estudios disponibles, el consumo promedio de sal por persona en nuestro país es más del doble del recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Es importante mencionar que el sodio contenido en la sal es fundamental para el correcto funcionamiento del sistema circulatorio y nuestras células, por lo que es beneficioso consumirlo en bajas cantidades diarias. Sin embargo, el sobreconsumo de sal es de casi 11 gramos diarios por persona, lo que puede provocar serios problemas de salud, fundamentalmente hipertensión arterial.

Por este motivo, es importante que las personas puedan seleccionar alimentos que contengan una baja cantidad de sodio. Actualmente, existen algunas variedades de sal bajas en sodio. Además, ciertos alimentos envasados han reducido la cantidad de sodio y las panaderías están produciendo pan con menos sal, ayudando de esta manera a reducir el consumo de sodio y disminuyendo el riesgo de enfermedades asociadas a la hipertensión arterial.

Después de leer el texto contesta las siguientes preguntas en la guía de trabajo o en tu cuaderno de trabajo:



1- ¿Cómo es el consumo de sal en nuestro país?

---

---

2- Averigua que es la hipertensión arterial

---

---

---

3- ¿Cómo podríamos disminuir el consumo de sal en nuestro hogar?

---

---

---

Para finalizar la actividad escribe que aprendiste del texto leído:

---

---

---

---

---

---