

Asignatura: <b>Vocacional</b>	Profesora: Olga Pavez Vidal	Curso: Laboral 1B
Objetivo: Conocer niveles de autonomía y participación en AVD		
Contenido: autonomía, actividades de la vida diaria		
Habilidades :ejecutar, preparar, observar		
Semana 6 : Lunes 4 al viernes 8 de mayo del 2020		

## ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

*"El ser humano es un ser activo por naturaleza que ocupa su tiempo en actividades orientadas a responder sus necesidades y deseos."*

Las actividades de la vida diaria (AVD) son un conjunto de tareas o conductas que una persona realiza de forma diaria y que le permiten vivir de forma autónoma e integrada en su entorno y cumplir su rol o roles dentro de la sociedad.

Todas las personas realizan AVD en un grado, forma e importancia que varía de una persona a otra. En cada caso, se deben tener en cuenta las características individuales, motivaciones, gustos e intereses, y en caso de ser necesario se deben adaptar las actividades.



**Alumnos y apoderados:** esta semana van a trabajar en conjunto con el fin de evaluar y conocer las actividades que ustedes realizan diariamente y en las cuales tienen una participación activa, como por ejemplo: hacer su cama, barrer, trapear, lavar la loza, usar electrodomésticos como lavadoras, horno microondas, plancha, enceradora, encender la cocina, utensilios de cocina como cuchillos, rallador, batidora, entre otros.

INSTRUCCIONES
---------------

1-. Escribe las actividades que realizas durante el día, desde que te levantas hasta que te acuestas. Si tienes dificultades pide ayuda a algún integrante de tu familia.

mañana	tarde	noche

2-. Apoderados completen la siguiente evaluación, con el fin de conocer las ayudas que puedan requerir sus hijos para avanzar hacia una vida más autónoma, independiente, participativa.

Habilidades	Criterios		
	SI	NO	C/AYUDA
<b>Aseo</b>			
• Hace su cama			
• Ordena y guarda sus pertenencias			
• barre			
• trapea			
• saca la basura			
• encera			
• lava ropa (a mano o usando lavadora)			
• tiende la ropa después de lavarla			
• descuelga y dobla la ropa			
• plancha			
• guarda la ropa			
• lava la loza			

• seca la loza			
• guarda la loza			
• limpia el baño			
• ordena el baño			
<b>Alimentación</b>			
• prepara alimentos simples (sándwich, ensaladas,)			
• sirve líquidos calientes (te, café, leche, sopas)			
• pela frutas y verduras			
• pica frutas y verduras			
• bate utilizando la batidora			
• ralla verdura y /o frutas			
• enciende la cocina			
• apaga la cocina			
• prepara comidas (arroz, tallarines, puré, sopas)			
<b>Uso de electrodomésticos</b>			
Conoce y maneja:			
• lavadora			
• plancha			
• horno microondas			
• juguera			
• batidora			
• enceradora			
• aspiradora			
• cocina			
• secador de pelo			

## EVALUACIÓN

Para poder retroalimentar y avanzar en cuanto a las tareas que debe afianzar y aprender su hijo el **día viernes 8 de mayo**, los llamare por teléfono para revisar esta pauta, que debe estar evaluada por ustedes los apoderados. Coordinare con cada uno los horarios para la entrevista.