

Asignatura: Social	Profesora: Olga Pavez Vidal	Curso: Laboral 1B
Objetivo: afianzar la autoestima y el autoconocimiento		
Contenido: imagen positiva, sentimientos, emociones		
Habilidades: escoger, reconocer explicar, ilustrar		
Semana 4 : Lunes 27 al jueves 30 de abril del 2020		

INTRODUCCION:

Alumnos: han pasado mas de 40 días desde que estamos en casa, 40 días que nuestras vidas y rutinas ya no son las mismas. Ustedes dejaron de asistir al colegio, ya no se pueden juntar con sus amigos y saludarse con un abrazo o darse la mano o un beso. Muchos estamos trabajando desde nuestras casas. Hemos dejado de frecuentar lugares como plazas, supermercados, iglesias, centros médicos...entre otros. Tampoco visitamos a nuestros familiares. Todo esto con el fin de cuidarnos y así evitar enfermarse.

En la actividad de esta semana van a contar, escribir, dibujar como se han sentido en este tiempo alejados de sus rutinas. Tendrán de apoyo emoticones que los ayudarán a graficar las emociones o sentimientos ..

INSTRUCCIONES.

-piensen en diferentes situaciones vividas durante esta cuarentena y completen el siguiente cuadro de acuerdo a las emociones que se indican.

Ejemplo

	Me encanta... poder compartir tiempo con mi hija y poder ayudarla en sus tareas y también me encanta poder levantarme mas tarde ...
---	---

Como me siento...

	Me encanta
	Me sorprende...
	Me parece mal...
	Me da rabia...
	Me pone nervioso...
	Me pone triste...
	Me pone nervioso...
	Me he acostumbrado a ...