

Asignatura: Social	
Profesora: Olga Pavez Vidal	Curso: laboral 1B
Objetivo: Favorecer la capacidad de autocuidado y recreación	
Contenido: autoconocimiento, habilidades sociales	
Habilidades: identificar las actividades que son de su agrado y que realiza con mayor frecuencia.	
Semana 10 : Lunes 1 al Viernes 5 de Junio del 2020	

Alumnos: esta semana realizaran una actividad que nos permitirá conocer más sobre ustedes...es una encuesta sobre algunas actividades.

¿QUE PREFIERES?



Marca con un X en la columna amarilla o lila según tu preferencia		Las 2 cosas	Ninguna
Levantarte temprano	Dormirte tarde		
Lavar la loza	sacudir		
Ejercitar	Jugar en mi celular		
Ver películas	Ver videos musicales		
vestirme	Estar en pijama		

Cocinar	comer			
Llamar por teléfono	Videos llamadas			
Hacer tareas	Ayudar en casa			
Escuchar música	bailar			
futbol	zumba			
frío	calor			

Luego de completar la encuesta...escribe como es un día de cuarentena en tu casa ...haces algo diferente cada día?....como se cuidan tu y tu familia?...