



GUÍA DE TRABAJO SOCIAL HABILIDADES DE AUTONOMÍA PERSONAL

OBJETIVO: Colaborar en su vestimenta -Colabora en doblar y guardar su ropa.

CONTENIDO: Autonomía en vestimenta

HABILIDAD: Ordenar, doblar y guardar vestimenta.

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: _____

CURSO: Laboral 1A

PROFESORA: Lidia Calfuñanco Garrido

SUGERENCIAS ANTES DEL TRABAJO.

- **Mamita:** Para trabajar esta actividad se requiere que usted siga los pasos que a continuación se describen y luego evalúe el trabajo que realizó en relación a él o la estudiante, se ruega que en observaciones usted describa todos los aspectos en que se debe dar énfasis por ejemplo los apoyos requerido.
- Para trabajar estas actividades es necesario que ocupe los pictogramas con el paso a paso.
- Se requiere de todo su apoyo y de que usted le pida la mayor colaboración (no todos los estudiantes pueden realizar estas actividades por si solo por lo que la colaboración es vital)
- brinde el tiempo que requiere para que lo haga o colabore, no lo o la apure.



Realice las siguientes tareas tomando en cuenta las indicaciones:

- Actividad que se realizará al momento de colaborar con el aseo de su pieza y en la noche antes de dormir.
- Durante esta semana el estudiante colaborará en el orden de su ropa ya sea cuando haya sido lavada, cuando haya que ordenar el closet o cómoda, cuando esté desordenada.
- Con apoyo de plantilla doblan prendas del tren superior o bien buscando otras alternativas se recomienda colgar las prendas en colgadores de ropa enseñando la forma de utilizarlos tome la polera o poleron desde arriba y ayude a su hija (o) a introducir un colgador para colgar o bien ayúdelo a doblar de la manera que usted lo hace siempre o de una forma fácil como se muestra en la imagen.
- Para doblar y guardar prendas de ropa del tren inferior tomar los pantalones y girarlos hasta hacer una especie de rollito.
- Para doblar ropa interior doble de manera fácil o guarde dentro de una bolsa de género de donde pueda disponer para ocuparlos.
- Recuerde siempre reforzar el trabajo con un aplauso o un abrazo felicítelo o felicítela siempre que alcance un logro por pequeño que sea.



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Pasos: Mamitas sigan los pasos como se señala en las actividades a realizar

1. Para doblar poleras o polerones lo haremos por medio de una plantilla de fácil manejo, dejo el link para que observe tutorial en youtube de como elaborarlo.



Si es muy complejo que colabore en doblar la ropa con la plantilla, los colgadores son una buena alternativa.



<https://www.youtube.com/watch?v=8N-Kl8nnwqg>

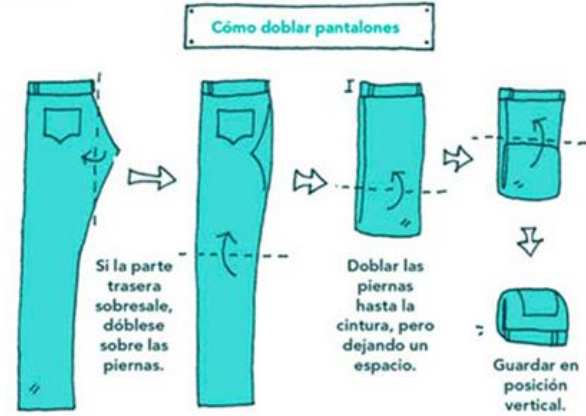
3. para doblar ropa interior siga estos sencillos pasos, primero de ejemplo de como hacerlo y luego hagalo junto a él o la estudiante hasta lograr que lo realice por sí solo o con el menor apoyo.



4. Utilice este pictograma para invitarlo a guardar la ropa una vez que este toda doblada. manténgalo pegado en la pieza para cuando tenga que realizar esta actividad.



2. Para doblar pantalones, siga este ejemplo y guíe a su hijo o hija paso a paso tomando su mano.





Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA



Corte y pegue este pictograma en una cartulina gruesa y mantenga en el dormitorio de él o la estudiante para realizar la actividad.

Guardar la ropa





A continuación, mamita luego de cada día complete la siguiente planilla.

<p>Cómo evaluar: Escriba debajo de cada día la evaluación que estime sea la que su hijo (a) logró A: si desarrolla de forma autónoma la actividad AP: apoyo parcial, si requiere de apoyo verbal para realizar la actividad AFP: apoyo físico parcial: si requiere de apoyo físico en algún momento de la actividad AFT: apoyo físico total, si requiere de apoyo físico toda la actividad.</p>							
CONDUCTA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Dobla prendas de vestir del tren superior con plantilla.							
Utiliza colgador para guardar prendas del tren superior.							
Dobla prendas de tren inferior usando técnica							
Dobla ropa interior usando técnica							
Guarda prendas de vestir donde corresponde							
Presenta disposición para trabajar							
Identifica sus prendas de vestir							
Sigue instrucciones verbales							
Sigue instrucciones al mostrar pictogramas							



Colegio
Ricardo Olea
CORMUN RANCAGUA

Observaciones: _____

¡Gracias por su trabajo!