

GUÍA DE TRABAJO FISICO MOTOR

Área/Subsector: Físico Motor / Psicomotricidad	
Docente: Lidia Calfuñanco Garrido	Curso: Laboral 1 A
Objetivo de Aprendizaje: Fomentar actividad física por medio de la actividad lúdica.	
Contenido: Coordinación motriz, gruesa, fina, visual, auditiva.	
Habilidad: Trasladar objetos, armar bloques.	
Semana N°: 20 (Lunes 17 de agosto al viernes 21 de agosto)	

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: _____

PANORAMA SEMANAL

ÁREA	COGNITIVO FUNCIONAL	SOCIAL	VOCACIONAL	FISICO MOTOR
TIEMPO SEMANAL	90 MIN.	90 MIN	90 MIN	90 MIN

HORARIO SUGERIDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOCIAL	SOCIAL	SOCIAL	SOCIAL	SOCIAL
FISICO MOTOR 14:30 horas clase online	VOCACIONAL	VOCACIONAL	COGNITIVO FUNCIONAL	COGNITIVO FUNCIONAL

Estimado (a) estudiante y apoderada: Esta semana trabajaremos **vía Meet** el día **Lunes 17 de agosto** a las **14:30 horas**, se solicita conectarse a la hora a la clase para no atrasarnos y respetar el horario de comienzo de la clase. Recuerden tener los elementos de trabajo para llevar a cabo los ejercicios y que los estudiantes puedan usar un buzo o ropa cómoda para esta actividad. Desde ya espero verlos a todos y a todas.

PSICOMOTRICIDAD



ELEMENTOS DE TRABAJO

⇒ 2 recipientes



⇒ 4 cojines



⇒ 3 globos



⇒ 2 sillas



⇒ 5 frutas



Recuerde tener todos los materiales el día de la clase

ÉXITO

Paso a paso

Ejercicio 1

✓ Se indica a los estudiantes que realizaremos un juego junto a las apoderadas y se mostrará algunas imágenes del juego para familiarizarlos, luego se les invitará a participar.

Ejercicio 4

✓ La apoderada deberá inflar tres globos de uno en uno y junto a su hijo o hija caminan hacia una silla, sienta a él o la estudiante sobre el globo para reventarlo si a él o la estudiante le da nervio reventarlo la apoderada asume la responsabilidad.

Ejercicio 2

✓ En primer lugar deberá trasvasar fruta de un recipiente a otro (5 frutas)

Finalización

✓ Terminamos la Clase Bailando al ritmo de música del gusto y preferencia de nuestro estudiantes para volver a la calma.

Éxito

Ejercicio 3

✓ Luego deberá trasladar de un lugar a otro 4 cojines de uno en uno y armar una torre con bloques.

Mamitas para el éxito de esta actividad sugiero poner énfasis en los siguientes aspectos:

ANTES DE LA CLASE

- ❖ El o la estudiante le ayudan a prepara el lugar de trabajo, trayendo elementos de trabajo.

DURANTE LA CLASE

- ❖ El o la estudiante realiza los ejercicios junto a la apoderada.
- ❖ El o la estudiante imita algunos movimientos que realiza la apoderada.
- ❖ El o la estudiante sigue instrucciones con una orden verbal.

❖ DESPUES DE LA CLASE

- ❖ El o la estudiante le ayuda a guardar los elementos de trabajo.

