

Asignatura : **ORIENTACIÓN.**  
Profesora : María Clara Alarcón Morales  
Curso : Ciclo Básicos  
Objetivo de la clase : Reconocer emociones en diversas situaciones del día.  
Objetivo de aprendizaje: Identifican emociones experimentadas por ellos y por los demás y distinguen diversas formas de expresarlas.  
Contenido : Las emociones  
Habilidades a trabajar : Reconocimiento de emociones  
Nº de semana : S4  
Clase : Nº 2  
Guía de actividades : Nº 2

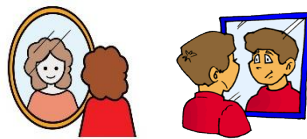
### **MOTIVACION**

En esta actividad, les invito queridos estudiantes y familia, a reconocer y distinguir emociones que día a día se van manifestando en ustedes y en las personas que les rodean.

**¿Qué son las emociones?:** Las emociones son estados y conductas caracterizados por pensamientos, sensaciones y sirven, entre otras cosas, para comunicarnos con los demás.

### **DESARROLLO**

Hay emociones que se las llama **positivas**, porque están asociadas con el bienestar y otras **negativas** que se acompañan de malestar, pero todas ellas son válidas y necesarias.



Mirándote en un espejo  , te solicito que:

- Coloques cara de diferentes emociones, tales como: de alegría, de tristeza, de enojo, de susto, de asombro, de pensativo, de asustado.

- Observa las siguientes láminas y piensa, ¿Cuáles son estas emociones?:

(SI NO SABES ESCRIBIR PIDE AYUDA A TU FAMILIA)



- Si tienes revistas, libros con láminas, recorta personas y pégalas en un cuaderno u hojas y realiza un álbum de emociones.

### CIERRE

Conversa con tu familia, sobre las emociones que sientes y la forma que las expresas.

Pide consejos a tus padres o apoderados y siempre solicita ayuda cuando la necesites.



**!!!Sonríe !!!!**

**“Porque tu sonrisa es una caricia en el corazón de las personas.”**

