

Asignatura: Ciencias Naturales
Docente: Paula Merino Flores Curso: 8 básico A
Objetivo de aprendizaje: (CN05 OA 06) Conocer los efectos nocivos que producen ciertos hábitos negativos en nuestro organismo.
Contenido: Conocer qué tipo de hábitos son perjudiciales para nuestro organismo.
Habilidad: Identificar hábitos nocivos que perjudican nuestro organismo.
Semana N°33: Lunes 23 al viernes 27 de noviembre
Link: Video de apoyo en Facebook.

HORARIO DE ESTUDIO PARA REFORZAR CLASES ONLINE				
A continuación se presenta horario.				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Lenguaje y comunicación	Matemáticas	Historia, geografía y ciencias sociales.	Apoyo individual Educación física.	Ciencias Naturales.



Para dar por finalizada la unidad, deberás realizar un video promoviendo los hábitos saludables para nuestro organismo. Puedes elegir uno de los tres temas:

- Alimentación saludable vs alimentación no saludable.
- Sedentarismo vs actividad física.
- Consumo del cigarro.

A continuación se presentan algunas ideas de cómo puedes presentar tu video:

- Puedes mostrar alguna preparación del desayuno o almuerzo, explicando que tipo de comidas se consumen en su hogar.
- Muestra alguna actividad física que realizas: baile, caminar, jugar a la pelota, andar en bicicleta o patines, etc.

Recuerda que no es necesario llevar una dieta libre de azúcar, gluten y/o carbohidratos. Consiste en el equilibrio de la alimentación y la cantidad que consumes en forma diaria.



Autoevaluación

Nombre del alumno/a: _____

Instrucciones: Marca con una X según su apreciación de las tareas en el hogar.

Niveles.	SI	NO
Indicadores		
Etapas del trabajo		
Inicio las tareas en forma ordenada y responsable		
Desarrollo las tareas en forma ordenada y responsable		
Finalizo las tareas en forma ordenada y responsable		
Desempeño		
Participó activamente en las tareas.		
Cumplo con las tareas asignadas en el tiempo dado.		
Me mostré ordenado y responsable en las tareas asignadas.		
Contribuí a generar un buen ambiente para realizar mis tareas.		
Hábitos nocivos.		
Identifico que tipo de hábitos son perjudiciales para mi organismo.		
Identifica las sustancias nocivas del cigarro para nuestro organismo.		