

ORIENTACIÓN.

Profesora	: María Clara Alarcón Morales
Curso	:Ciclo Básico.
Objetivo de la clase	:Desarrollan y promueven conductas de Autocuidado frente al COVID-19
Objetivo de aprendizaje:	Establecer relaciones con los demás en un marco de cuidado y colaboración.
Contenido	:Desarrollar o afianzar conductas de autocuidado.
Habilidades a trabajar	: Autocuidado.
Nº de semana	: S6
Clase	: Nº 4
Guía de actividades	: Nº 4

INICIO:

Queridos estudiantes, en estos momentos que estamos viviendo con esta pandemia de Coronavirus también llamado Covid-19 hemos tenido que estar en nuestros hogares, respetando muchas normas enviadas por las autoridades de nuestro país. Es importante cumplir con ellas junto a toda nuestra familia.

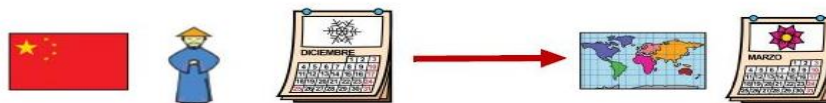
DESARROLLO

Es muy importante que saber algunos antecedentes del CORONAVIRUS:

¿Qué es el Coronavirus o Covid 19?



EL CORONAVIRUS ES UN VIRUS NUEVO Y CONTAGIOSO QUE NOS HACE ENFERMAR.



APARECIÓ EN CHINA HACE MESES.

AHORA ESTÁ POR TODO EL MUNDO.



TENEMOS QUE QUEDARNOS EN CASA PARA NO ENFERMAR.





¿Cuáles son los síntomas?

				
PIRE	TOS	DOLOR DE GARGANTA	DIFICULTAD RESPIRATORIA	SENTIRSE CANSADO

¿Cómo podemos prevenirlo?

		
LAVARME MUY BIEN LAS MANOS	NO TOCARME LA CARA CON LAS MANOS SUCIAS	TOSER O ESTORNUDAR EN EL CODO

¿Qué debemos hacer para no contagiarnos o contagiar a otras personas?

			
NO DAR LA MANO	NO BESAR	TOSER O ESTORNUDAR EN EL CODO	NO ESCUPIR

Además, es importante:

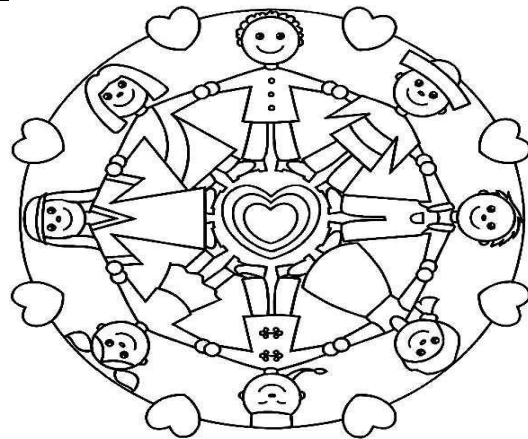
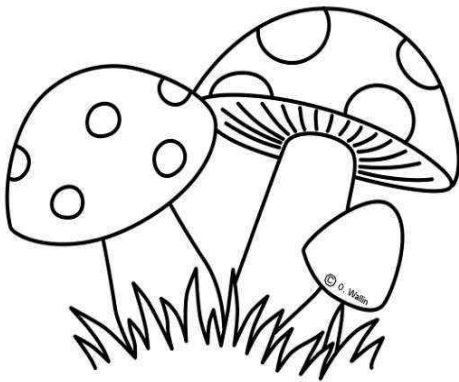
 <p>Usar mascarilla si sales de tu casa.</p>	 <p>Distanciamiento social, si vas de compras.</p>	 <p>Quedarte en casa.</p>
---	---	--

Es deber de todos, el preocuparnos y con responsabilidad cumplir con las normas que nos ayudaran a no contagiarnos con este virus tan peligroso.

CIERRE

Muestra a tu familia esta información y conversen sobre el cumplimiento de las normas.

De estos dibujos, elige el que quieras pintar



¡!!!! NO OLVIDEN!!!!

Hay que tener paciencia y debemos cuidarnos mucho.

