

## ORIENTACIÓN.

Profesora	: María Clara Alarcón Morales
Curso	:Ciclo Básico.
Objetivo de la clase	:Desarrollan y promueven conductas de Autocuidado frente al COVID-19
Objetivo de aprendizaje:	Establecer relaciones con los demás en un marco de cuidado y colaboración.
Contenido	:Desarrollar o afianzar conductas de autocuidado.
Habilidades a trabajar	: Autocuidado.
Nº de semana	: S6
Clase	: Nº 4
Guía de actividades	: Nº 4

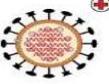
### INICIO:

Queridos estudiantes, en estos momentos que estamos viviendo con esta pandemia de Coronavirus también llamado Covid-19 hemos tenido que estar en nuestros hogares, respetando muchas normas enviadas por las autoridades de nuestro país. Es importante cumplir con ellas junto a toda nuestra familia.

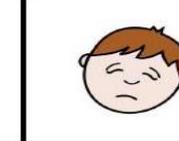
### DESARROLLO

#### Es muy importante que saber algunos antecedentes del CORONAVIRUS:

¿Qué es el Coronavirus o Covid 19?

					
EL CORONAVIRUS ES UN VIRUS NUEVO Y CONTAGIOSO QUE NOS HACE ENFERMAR.					
					
APARECIÓ EN CHINA HACE MESES.			AHORA ESTÁ POR TODO EL MUNDO.		
					
TENEMOS QUE QUEDARNOS EN CASA PARA NO ENFERMAR.					

## ¿Cuáles son los síntomas?

				
PIEBRE	TOS	DOLOR DE GARGANTA	DIFICULTAD RESPIRATORIA	SENTIRSE CANSADO

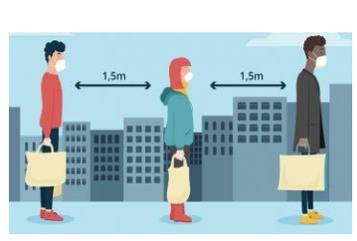
## ¿Cómo podemos prevenirlo?

		
LAVARME MUY BIEN LAS MANOS	NO TOCARME LA CARA CON LAS MANOS SUCIAS	TOSER O ESTORNUDAR EN EL CODO

## ¿Qué debemos hacer para no contagiarnos o contagiar a otras personas?

			
NO DAR LA MANO	NO BESAR	TOSER O ESTORNUDAR EN EL CODO	NO ESCUPIR

## Además, es importante:

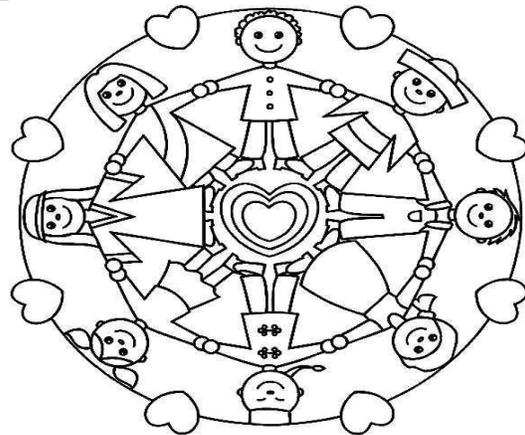
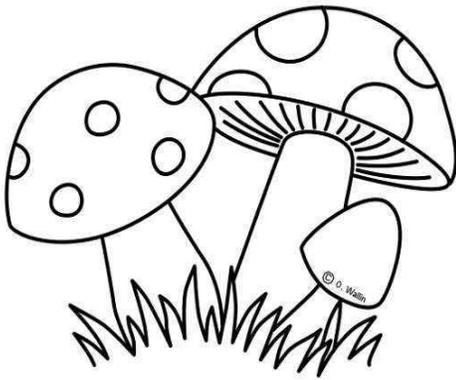
 <p>Usar mascarilla si sales de tu casa.</p>	 <p>Distanciamiento social, si vas de compras.</p>	 <p>Quedarte en casa.</p>
---	---	---

**Es deber de todos, el preocuparnos y con responsabilidad cumplir con las normas que nos ayudaran a no contagiarnos con este virus tan peligroso.**

**CIERRE**

**Muestra a tu familia esta información y conversen sobre el cumplimiento de las normas.**

**De estos dibujos, elige el que quieras pintar**



**¡!!!! NO OLVIDEN!!!!**

**Hay que tener paciencia y debemos cuidarnos mucho.**

