

## Ciencias naturales

Profesora: Mery Anne Bestrin

Curso: 5º B

Objetivo: Distinguir fuentes naturales y artificiales de luz, como el Sol, las ampollitas y el fuego, entre otras.

Contenido: Fuentes de luz

Habilidad: Diferenciar

Semana N° 4 (Periodo desde lunes 6 a viernes 10 de 2020)

### **Hoy vamos a hablar de las fuentes principales de luz...**

Existen dos tipos de fuentes de luz, las fuentes de luz naturales o las artificiales.

**La luz Natural** proviene de la naturaleza. Por ejemplo, El sol es la más importante fuente de luz y energía natural. Una exposición moderada a la luz solar beneficia a los humanos, pues incrementa el nivel de energía y el metabolismo, impulsa el sistema inmune y ayuda a constituir la vitamina D.

Esta energía natural tiene el inconveniente de que no la podemos controlar, es impredecible, depende de varios factores, como es el tiempo, la estación del año y el clima.



## Existen otros tipos de luz natural, los cuales son:

Las estrellas

La luna

el fuego



**La luz artificial** es aquella fuente producida por el ser humano. La principal son las ampollitas o lámparas. Una ventaja de la luz artificial es que la podemos controlar a nuestra voluntad.



Con una adecuada iluminación (sea natural o artificial), las personas pueden rendir más, mantener su estado de alerta, mejorar su sueño, influye en su estado de ánimo y por tanto su bienestar.

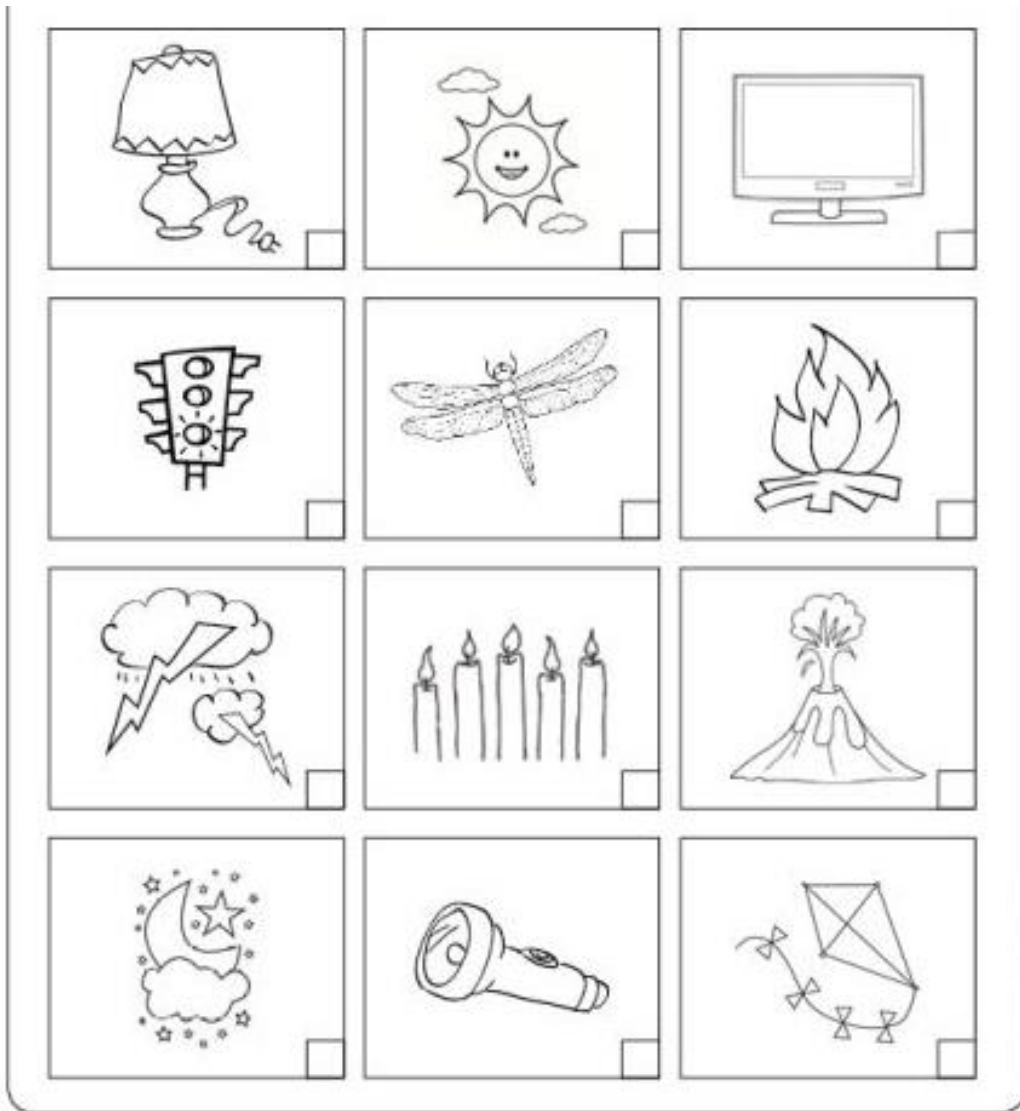
**1) Actividad: Realiza una caminata por tu casa y dibuja algunas fuentes de luz que encuentres en tu paseo, rellenando el siguiente cuadro.**

Fuente de luz	¿Natural o artificial?

**2) Escribe una razón para utilizar los siguientes tipos de luz:**

Tipo de luz	Razón para usarla
	
	
	
	

**3)** Marca con azul si la fuente de luz de los cuadros es natural y con rojo si la fuente de luz es artificial.



www.recursoeducativo.com.co

**4)** Une las imágenes de fuentes de luz naturales o artificiales según corresponda el lugar de la casa o del patio.



La principal fuente de luz natural es el sol, por ende, es bueno aprovechar al máximo su luz durante el día y cada vez que podamos, ya que nos beneficia para nuestra piel, para nuestras plantas, ahorramos el gasto de luz artificial, etc.

La fuente de luz artificial es sumamente importante para nuestro diario vivir, sin ella no podríamos iluminarnos en las noches, es por esto que es importante cuidar el gasto de energía para que la luz artificial nos brinde su iluminación sin complicaciones.

Ingresa al siguiente link y observa el video:

<https://www.youtube.com/watch?v=HrBMkCIaaL0>

¿Qué te pareció lo que aprendiste hoy?

¿Sabías que hace muchos años atrás los seres humanos solo Vivian recibiendo luz natural del sol y que la luz artificial no existía?

¿Crees que hoy en día podrías vivir solo con luz natural? ¿Por qué ?

Puedes sentirte afortunado por tener tantos beneficios como lo es la luz artificial que nos favorece para vivir nuestro día a día.

## **Solucionario**

### **2) Escribe una razón para utilizar los siguientes tipos de luz:**

Fuego: Para calentarnos, para iluminar la noche, para cocinar.

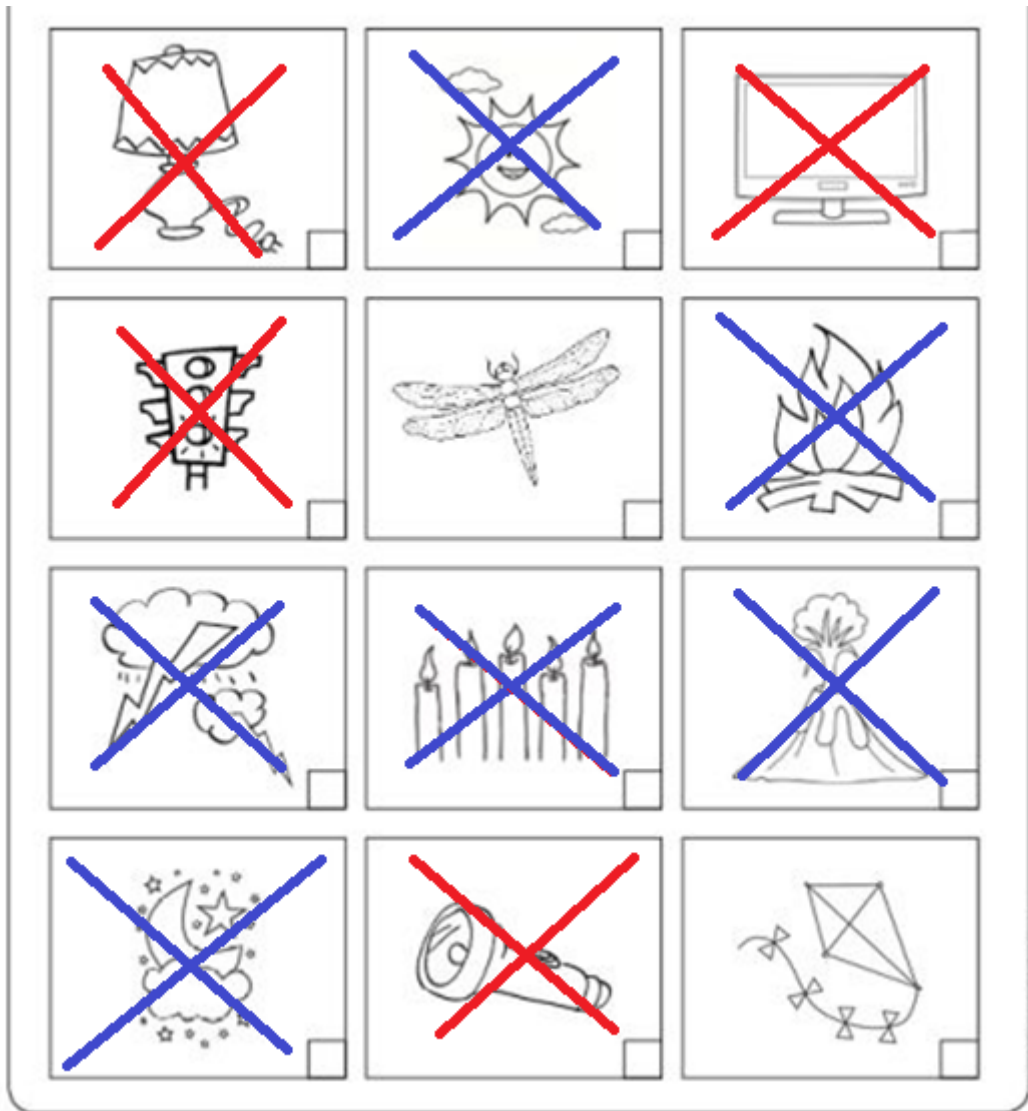
Hombre con lámpara: Para buscar algo en la noche, iluminar la noche o un cuarto, seguir un camino de manera segura en la oscuridad

Farol: Iluminar caminos, Iluminar patios y jardines.

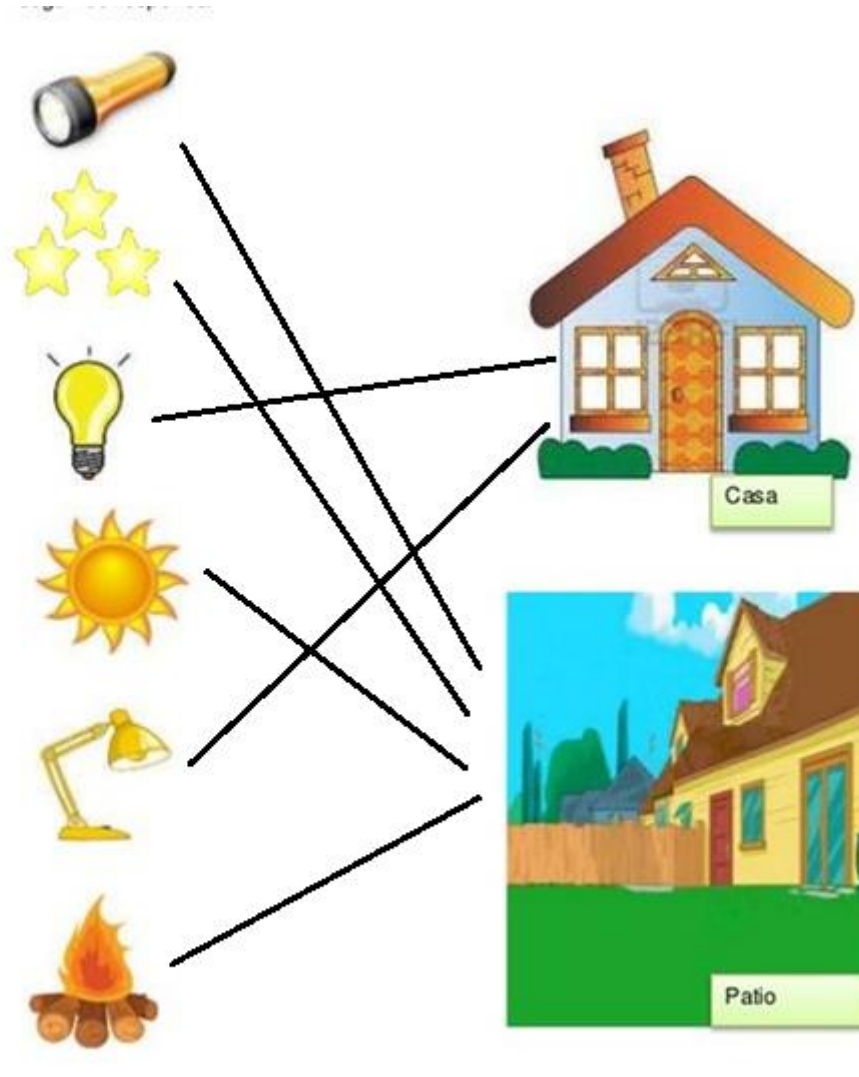
Sol: Broncearnos, iluminar la casa, calentarnos, iluminar plantas y árboles.

3) Marca con azul si la fuente de luz de los cuadros es natural y con rojo si la fuente de luz es artificial.





4) Une las imágenes de fuentes de luz naturales o artificiales según corresponda el lugar de la casa o del patio.



¿Qué te pareció lo que aprendiste hoy?

Entretenido, interesante, bueno (palabras positivas)

¿Sabías que hace muchos años atrás los seres humanos solo Vivian recibiendo luz natural del sol y que la luz artificial no existía?

No sabía o si sabía, generan preguntas como: ¿Y cómo lo hacían en las noches para iluminarse? O realiza comentario de cómo lo hacían para iluminarse.

¿Crees que hoy en día podrías vivir solo con luz natural? ¿Por qué?

Generalmente respuesta negativa, (no), Porque no podría ver en las noches, no podría iluminar mi pieza o la casa, ver televisión, usar mi teléfono, etc.