

## Ciencias Naturales

Profesor: Rossana Sánchez Esquivel

Curso: 4 Básico B

Objetivo de la clase: Identificar y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades.

Contenido a trabajar: Mantener un correcto aseo del cuerpo, con el fin de prevenir enfermedades.

Habilidad: Explorar y experimentar en forma guiada, utilizando la observación y la manipulación.

Semana N° 5 (Periodo desde lunes 27 de abril a viernes 01 de mayo)

### RECORDATORIO

Nuestro objetivo tiene como finalidad, identificar y practicar hábitos saludables para nuestro cuerpo como efectuar actividades físicas (deporte, juegos, etc.), comer saludable (frutas, verduras, legumbres, agua, etc.) mantener un correcto aseo personal (cepillado de dientes, lavado de manos y cara, etc.) Con estas prácticas evitamos tener enfermedades como obesidad, diabetes, colesterol, entre otras y además enfermedades producto de una mala higiene personal.



Actividad Física



Alimentación  
Saludable







Higiene Personal

## Inicio

- Conversar con su hijo/a la importancia de mantener una buena higiene personal, como: lavado de manos y cara, cepillado de dientes, bañarse, etc. ya que de esta manera evitamos enfermedades como el Coronavirus.
- Su hijo/a responde, dentro de sus posibilidades, a la siguiente pregunta (se puede apoyar con las siguientes imágenes):

1.- ¿Qué deben hacer los niños cuando se despiertan en las mañanas en relación al cuidado de su cuerpo?

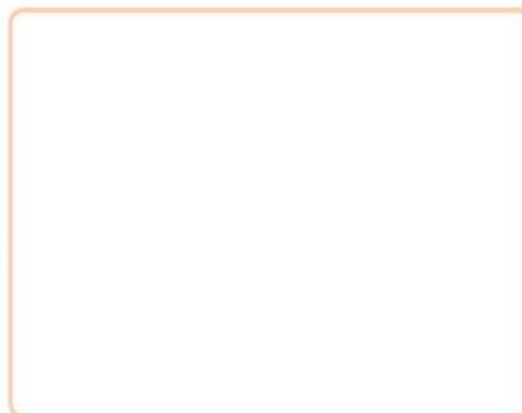
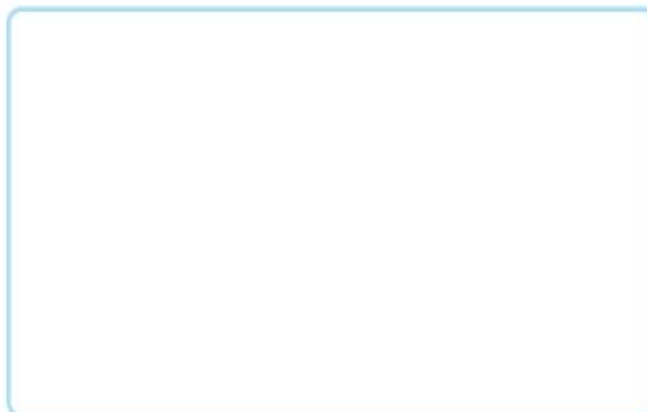
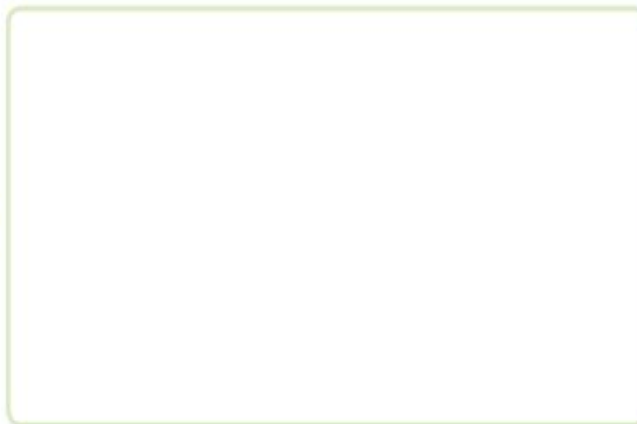
		
<b>BAÑARSE</b>	<b>DESAYUNAR</b>	<b>VESTIRSE</b>
		
<b>CEPILLADO DE DIENTES</b>	<b>PEINAR</b>	

- Con las imágenes anteriores, las ordenan temporalmente (las pueden recortar y pegar secuencialmente o escribir número de 1º, 2º, 3º, etc.).

## **Desarrollo**

- Con ayuda de un adulto, realiza la siguiente actividad:

¿Qué deben hacer para estar limpios y ordenados? Dibuja.







## Cierre

- Dibuja una actividad que realiza en la mañana y la da a conocer a su familia.
- Conversar en familia: ¿Qué trabajamos hoy? ¿Cómo debemos cuidar nuestra salud? ¿Cuáles son los útiles de aseo que necesito para estar siempre limpio y cuidar mi salud?

## SOLUCIONARIO

- Se anexan guías donde se registra respuestas correctas de guías anteriores.
- Recuerde guardar guías y trabajos realizados en esta asignatura en una carpeta, que será observada por Profesora Jefe, al momento de incorporarnos nuevamente al colegio.

		
<b>1 BAÑARSE</b>	<b>5 DESAYUNAR</b>	<b>2 VESTIRSE</b>
		
<b>3 CEPILLADO DE DIENTES</b>	<b>4 PEINAR</b>	

¿Qué deben hacer para estar limpios y ordenados? Dibuja.

