

Profesora: Claudia Heredia Sepúlveda

Curso: Cuarto año A

Objetivo:

Desarrollar esquema corporal y freno inhibitorio

Habilidad: Internalizar, jugar, explorar

Semana N° 6 (Periodo desde Lunes 04 al 08 de Abril 2020)

Contenido: Movimientos corporales

Materiales: Espejo

Inicio: Se sugiere a los padres y/o apoderados sentarse frente al espejo junto a sus hijos

Desarrollo: realizar la actividad y servir como modelo frente a tus hijos, imitando la posición y que después la realice nuestro hijo de preferencia frente al espejo, si no se puede indicarle en forma concreta con un puntero la imagen y o posición que va a imitar .





¿Te gusto? ¿¿¿¿Entretenido no???

2 actividad

Jugar libremente con distintos objetos que encuentres en tú casa buscando ocupar implementos que antes no ocupabas y te pueden



servir.

Cierre:

Para finalizar haremos este entretenido juego

Mirar esa mancha de la pared

Toma asiento. Mira la pared y lleva tus ojos hacia algún punto en particular (alguna mancha, agujerito o similar).

Mantén la vista ahí, pero concéntrate todo lo que puedas en tu respiración; en cómo va entrando el aire despacio a los pulmones... y cómo va saliendo después.

Permanece así unos minutos.

Por cierto, esta es de las mejores técnicas que puedes llevar a cabo para des estresarte en un día muy tenso. Úsala y verás lo efectiva que es.

Pauta de evaluación

S: Siempre

F: Frecuentemente

O: Ocasionalmente

EP: En proceso

INDICADORES	S	F	O	EP
Realiza la imitación de las posturas en forma independiente mirando la imagen visual				
Requiere que un adulto en forma concreta realice la imagen				
Requiere ayuda para adoptar la imagen				
Se mantiene inmóvil mirando la "mancha en la pared"				

Nos vemos

