

**Asignatura: Ciencias Naturales**
**Docente: Claudia Heredia S.**
**Curso: 4° Básico A**
**Objetivo de Aprendizaje: OA7(1°Básico)**

Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros) (Agosto y Septiembre)

**Contenido: Hábitos de higiene.**
**Habilidad: Explorar, observar.**
**Semana N°: 33 (Periodo desde Lunes 30 al 04 de diciembre 2020)**
**HORARIO SEMANAL SUGERIDO**

				
<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>REPASO SEMANA ANTERIOR</b> 90 MINUTOS (Individual)	<b>LENGUAJE</b> 45 MINUTOS (Envío de capsula complementaria referente a asignatura)	<b>MATEMÁTICA</b> 45 MINUTOS (Envío de capsula complementaria referente a asignatura)	<b>CIENCIAS NATURALES</b> 45 MINUTOS (Envío de capsula complementaria referente a asignatura)	<b>HISTORIA</b> 45 MINUTOS (Envío de capsula complementaria referente a asignatura)





Hola!

¿Cómo estás?

Estamos comenzando un nuevo mes y es el último de nuestro año en curso. Es un mes lleno de magia por la navidad y en el cual reforzaremos todo lo aprendido durante este semestre.

En esta primera semana recordaremos los hábitos de higiene y para comenzar te recordare lo siguiente.

La higiene personal es el concepto básico del aseo, limpieza y cuidado de nuestro cuerpo, y como es lógico los hábitos higiénicos no son algo aislado sino que guardan relación con las demás actividades fundamentales que a diario ocupamos: comer, dormir, jugar, ir al baño, mantener el cuerpo limpio.

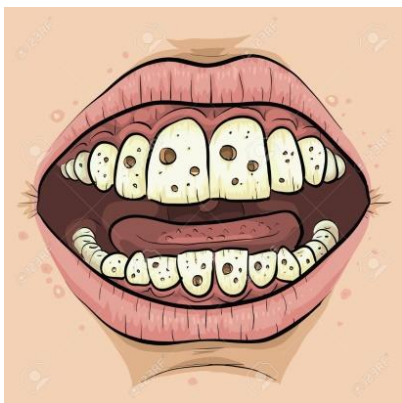
Para recordar estos importantes hábitos te invito a ver este entretenido video.

“Con agüita y con jabón” Perro Chocolo

<https://www.youtube.com/watch?v=YM-1Lki38wE&list=PLDV5NbXcA18QWvPRIEqHe0NeWDIPEHRnj&index=15>

A continuación encierra en un círculo o señala las imágenes de actividades que representan cuidados en la higiene personal y que diariamente debemos realizar.





Para finalizar recordaremos que hay más hábitos saludables como son la actividad física y la comida saludable.

Para esta actividad deberás reconocer y encerrar o señalar cuales imágenes son consideradas hábitos "no" saludables.





### **Actividad para los padres o apoderados:**

La evaluación de esta actividad será mediante una fotografía que enviarán al whatsapp del grupo para ver cómo quedaron encerradas las imágenes que corresponden a hábitos saludables y las que no son saludables.

