

**Asignatura: Ciencias Naturales**

**Docente: Claudia Heredia S.**

**Curso: 4° Básico A**

**Objetivo de Aprendizaje: OA7 Primero Básico**





Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros)

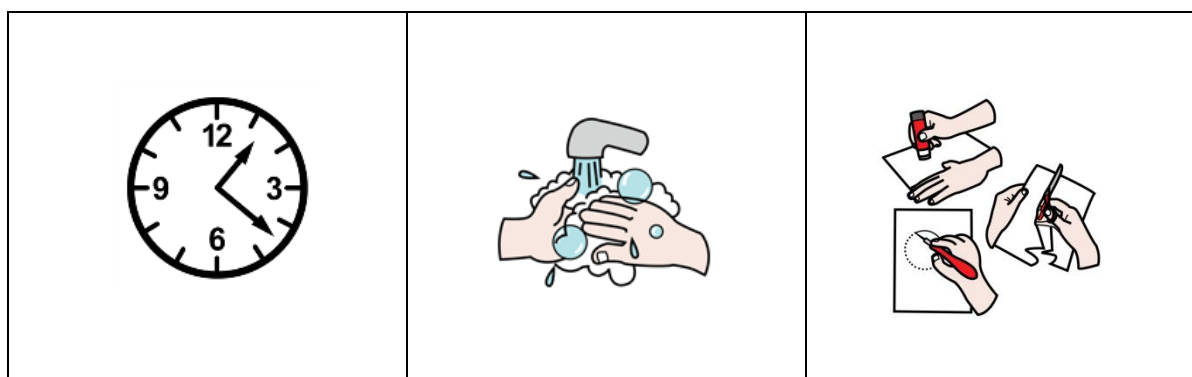
**Contenido:** Alimentación saludable

**Habilidad:** Explorar, observar, seguir instrucciones.

**Semana N°:** 19 (Periodo desde Lunes 10 al 14 de Agosto 2020)

**HORARIO SEMANAL SUGERIDO**

				
<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>REPASO SEMANA ANTERIOR</b> 90 MINUTOS (Individual)	<b>LENGUAJE</b> 45 MINUTOS (Envío de capsula complementaria referente a asignatura)	<b>MATEMÁTICA</b> 45 MINUTOS (Envío de capsula complementaria referente a asignatura)	<b>CIENCIAS NATURALES</b> 45 MINUTOS (Envío de capsula complementaria referente a asignatura)	<b>HISTORIA</b> 45 MINUTOS (Envío de capsula complementaria referente a asignatura)





Hola!

¿Recuerdas la actividad anterior?

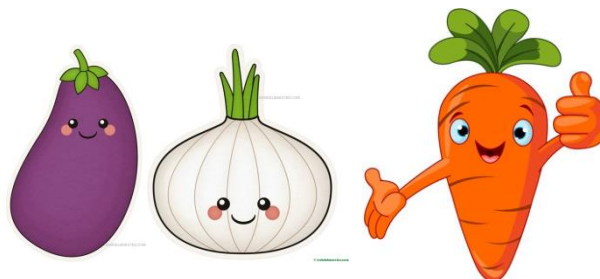
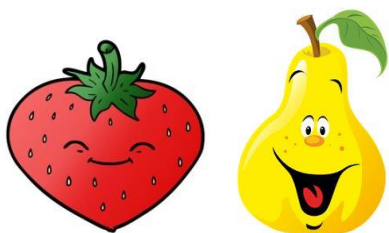
Sí, hablamos de los hábitos saludables que debemos seguir para cuidar nuestro cuerpo.

Esta semana continuaremos aprendiendo más hábitos saludables. Para comenzar debo decirte que uno de los hábitos saludables que debemos siempre procura hacer es el alimentarnos sanamente y para eso tenemos dos variedades de vegetales que seguro ya has probado:

Las **frutas**

y las

**verduras**



Las cuales son muy importantes en nuestra dieta.

Ambas, **frutas y verduras**, provienen de plantas pero mientras las frutas o frutos son los "ovarios" que contienen las semillas, las verduras son tomadas de cualquier otra parte de la planta. De este modo la palta, el pepino, la calabaza, el pimiento y la berenjena son frutas.

Para continuar te invito a ver este simpático video que habla sobre las frutas.

<https://www.youtube.com/watch?v=XSbQ0ceV1cs>

Después de ver el video te invito a encontrar las frutas que repasamos en el video. ¿Recuerdas sus nombres? zanahoria, tomate, espinaca, pepino, cebolla y lechuga. ¡Encuétralasi



¿Lo lograste? ¡Te felicito! Ahora te dejo este nuevo video que habla sobre las verduras.

<https://www.youtube.com/watch?v=uPqquBTry1I>

¿Te gusto? Ahora encuentra las frutas que viste en el video.



### Actividad para los padres o apoderados:

A continuación, se solicita evaluar en esta pauta el desempeño de su hijo/a. Lea atentamente y luego marque con una **X** su evaluación. Cuando finalice, enviar fotografía a mi whatsapp. Y guardar la guía para cuando nos volvamos a ver.

### Pauta de evaluación

<b>INDICADORES</b>	<b>Sin dificultad</b>	<b>Con un poco de dificultad</b>	<b>Con mucha dificultad</b>
Identifica las verduras en la granja.			
Identifica las frutas en los arboles			

iMuy bien

